

SELKÄLIITON STRATEGIA 2021–2023

Selkäliitto toimii valtakunnallisesti, ja sillä on jäsenyhdistyksiä eri puolilla Suomea.

Tavoitteena on luoda selän terveyttä edistäviä tiedollisia ja toiminnallisia edellytyksiä jokaisen arkeen.

Lue toiminnastamme lisää verkkosivuilta: selkaliitto.fi



**Liikkuva
selkä kantaa
kauas!**

MISSIO

Selkäliitto kannustaa jokaista omassa arjessaan edistämään selän hyvinvointia liikkuen ja muilla terveellisillä elämäntapavalinnoilla.



Jokainen edistää omaa selkäterveyttään liikkuen.

VISIO



TOIMINNAN PAINOPISTEET



Liikkeen, liikkumisen ja liikunnan lisääminen

Yhteistyön lisääminen ja toiminnan tunnetuksi tekeminen

Luotettavan selkätiedon välittäminen

ARVOT

Vastuullisuus

Välitämme tutkittua selkätietoa ja toimimme kestävän kehityksen periaatteita noudattaen.

Yhdenvertaisuus

Huomioimme jokaisen tasa-arvoisesti asuinalueesta, iästä, sosioekonomisesta asemasta ja kulttuuritaustasta riippumatta.

Osallisuus

Kannustamme selän itsehoitoon sekä luomme erilaisia yhdessäolon muotoja asuinalueesta riippumatta.

