

Selkäliiton historiaa

Selkäliitto täyttää tänä vuonna 30 vuotta. Vuosien saatossa liiton toiminta on vakiintunut ja kasvanut. Pienestä, muutaman yhdistyksen järjestöstä on tullut valtakunnallisesti näkyvä toimija, johon kuuluu 32 jäsenyhdistystä.

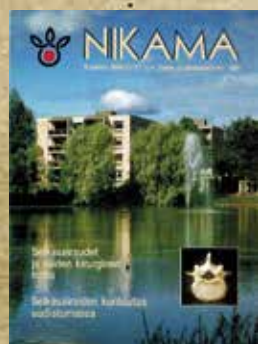


1988

- Selkäliitto perustetaan 25.11.1988. Ensimmäinen kotipaikka on Heinola.
- Selkäliiton ensimmäinen puheenjohtaja on Paavo Hiltunen, työkyvyttömyyseläkkeellä oleva myyntipäällikkö. Hiltunen on yksi Selkäliiton perustajista.

1990

- Selkäliiton jäsenlehti Nikama ilmestyy ensimmäisen kerran.
- Selkäliiton toinen puheenjohtaja on Diakonissalaitoksen ylilääkäri Jukka Suihkonen. Suihkonen toimi presidentti Mauno Koiviston henkilölääkärinä ja hän on Selkäliiton kunniapuheenjohtaja.
- Liiton jäsenmäärä on noin 350 ja selkähdistyksiä toimii kolme.



1991

- Liitto saa ensimmäisen yleisavustuksen Raha-automaattiyhdistykseltä.

1993

- Selkäliiton kolmas puheenjohtaja on eläkkeellä oleva varatuomari Esko Mäenpää.

1994

- Selkäliitto muuttaa Tasavallan Presidentin Arkistosäätiön tiloihin Eerikinkadulle Helsingin Kamppiin.

1995

- Selkäliiton puheenjohtajana aloittaa fysiatrian erikoislääkäri Timo Telaranta.
- 18.3.1995 Selkäliiton puheenjohtajaksi vaihtuu fysiatrian erikoislääkäri Timo Pohjolainen.
- Nikama-lehti alkaa ilmestyä neljä kertaa vuodessa.
- Ensimmäisen puheenjohtajan muistelmateos "Seitsemän selkäleikkauksen mies" ilmestyy.

1996

- Selkäkipuisen käsikirja ilmestyy.
- Ensimmäiset Valtakunnalliset Selkäpäivät järjestetään.



1997

- Paikallisia selkähdistyksiä toimii jo 23.

1998

- Selkäliiton puheenjohtajana aloittaa kirurgi Antti O. Eskola.
- 1998 Nikama-lehti liittyy Aikakauslehtiin jäseneksi.

2001

- Selkäliiton puheenjohtajana aloittaa ortopedi Kalevi Österman.
- Selkäliitto saa ensimmäisen projektivastuksensa RAY:ltä. Kolmivuotisen projektin aihe on "Selkä elämän eri vaiheissa". Projektin ensimmäinen vaihe käsittelee lasten ja nuorten selkäongelmien ehkäisyä.

2003

- Selkäneuvoja-projekti alkaa. Sen keskeinen tavoite on selkäneuvojan työnkuvan luominen. Selkäneuvoja tukee selkäpotilaan itsehoitoa.



2004

- Koulutukset yhdistysten liikuntaryhmien ohjaajille alkavat.
- Selkäliitto liittyy jäseneksi Soveltava Liikunta SoveLi ry:hyn.

2005

- Selkäneuvoja-projektissa julkaistaan Selkä, seksuaalisuus ja seksi -opas sekä selkätanssi paikallisille selkähdistyksille.
- Selkäliiton keskustelupalsta avataan.
- Selkäliitto liittyy jäseneksi Suomen Tule ry:hyn.

2007

- Selkäliiton puheenjohtajana aloittaa Palveluyhdistys Kasevan toiminnanjohtaja Pirkko Heino.
- Selkäneuvojat siirtyvät projektityöntekijöistä liiton vakituiseksi työntekijöiksi.
- Liitolle uusi graafinen ilme ja logo.



2010

- Asiantuntijaryhmä aloittaa toimintansa. Ryhmän puheenjohtajana toimii HUS:n ylilääkäri, fysiatri Harri Hämäläinen.
- Ensimmäinen Meren Selkä -jäsenristeily järjestetään.
- Selkäkauppa eli selän terveystuotteita myyvä verkko-kauppa perustetaan. Selkäkaupan tuotot menevät Selkäliiton hyväksi.



2013

- Selkäliitto täyttää 25 vuotta. Juhlavuoden teema on "Anna aikaa selällesi".
- Nikama-lehden nimi vaihdetaan Hyvä Selkä -lehdeksi.
- Selän terveyttä edistävä itsehoitopolku -verkkoprojekti alkaa.

2008

- Selkäliitto täyttää 20 vuotta. Juhlavuoden teema on "Liike on selän juhla".
- Jäsenmäärä on noin 10 000.

2009

- Liitto saa ensimmäisen OKM-eritysavustuksen.
- Oppaat Odottavan selkä ja Ryhdikäs selkä ilmestyvät.



2011

- Tule-järjestöjen yhteinen Vastaisku vaivoille -luentokierue käynnistyy.

2012

- Vuoden teema on "Selkä suorana senioriksi". Vuosi 2012 on Euroopassa ikääntymisen ja sukupolvien välisen solidaarisuuden teemavuosi.
- Liittoon palkataan vakituinen tiedottaja.

2014

- Ensimmäiset liikuntavideot kuvataan ja julkaistaan.
- Jumbpakissan Youtube-kanava perustetaan.
- Selkäkanava.fi-verkkopalvelu avataan.

SELKÄKANAVA.FI



2015

- Liitto uudistaa sääntönsä ja muuttaa nimensä Suomen Selkäliitosta Selkäliitoksi.
- Vuoden teema on Liikuta selkäsi kuntoon.
- Hoida itse niskaasi -opas julkaistaan.



2016

- Selkäliiton puheenjohtajana aloittaa terveystieteiden tohtori, erikoistutkija Marjo Rinne.
- Liiton teema on "Tosimiehen selkätreeni".
- Tosimiehen selkätreeni -opas julkaistaan.
- Yhteistyö Terveyskylä.fi-palvelun kanssa aloitetaan, Selkäkanavan sisältöjä hyödynnetään Kuntoutumistalossa.
- Uutiskirje ammattilaisille ja yhteistyökumppaneille alkaa ilmestyä.



2017

- Sote-järjestöjen avustuksien käsittely siirtyy RAY:stä STEAan.
- "Tosimiehen selkätreeni" -teema jatkuu.
- Selkäliiton harjoitusvideoita on katsottu yli miljoona kertaa.
- Verkkosivuilla vierailee noin 63 000 kävijää kuukaudessa.
- Selkäkanava on Suomen johtava selkävastus ja liitto on näkyvä ja tunnettu toimija.
- Liittoon kuuluu 32 jäsenyhdistystä.

2018

- Selkäliitto täyttää 30 vuotta. Liiton teema on "Rakasta selkääsi - se kannattaa. Sinua".

