

SELKÄ- JA NISKAOIREET ELÄMÄSSÄ

Avoimet etävertaistapaamiset

Tervetuloa etävertaistapaamisiin jakamaan ajatuksiasi ja kokemuksiasi muiden selkä- ja niskaoireisten kanssa!

Tule mukaan keskustelemaan ja löytämään voimavaroja oireiden kanssa elämiseen.

Voit osallistua yhteen tai useampaan tapaamiseen kaikkialta Suomesta vaikka kotisohvalta!



Kevään 2024 avoimet etävertaistapaamiset – Selkä- ja niskaoireet elämässä

Mitkä tapaamisista sopisivat sinun aikatauluihisi?

Avoimet vertaistapaamiset Teamsissä joka kuun toinen tiistai (ti 12.3., 9.4. ja 14.5.2024) klo 14-16

Ohjaajina toimivat vertaistukijat Tarja Vaasan Selkäyhdistyksestä, Tiina-Maria Oulun Seudun Selkäyhdistyksestä ja Tuula Kanta-Hämeen Selkäyhdistyksestä.

Avoimet vertaistapaamiset Teamsissä kerran kuussa torstaisin (to 22.2., 21.3., 18.4., 23.5.2024) klo 18-20

Ohjaajina toimivat vertaistukijat Piritta Siika-Pyhä-Kalajokilaakson Selkäyhdistyksestä, Nina Porvoon Seudun Selkäyhdistyksestä, Aino Kanta-Hämeen Selkäyhdistyksestä ja Rita Mikkelin Seudun Selkäyhdistyksestä.

Kysy tapaamisista: verkkovertaistuki@selkaliitto.fi / puh. 050 4325 190

Lue lisää vertaistapaamisista ja ilmoittautumisesta:



Ryhmät toteutetaan yhteistyössä

Kanta-Hämeen, Mikkelin Seudun, Oulun Seudun, Porvoon Seudun, Siika-Pyhä-Kalajokilaakson ja Vaasan Selkäyhdistykset.



Selkäliitto