[Tämä on mallipohja selkäyhdistyksen jäsenkirjeestä uudelle jäsenelle. Täytä tarvittaviin kohtiin yhdistyksen omat tiedot ja lisää alkuun selkäyhdistyksen logo.]

# Tervetuloa jäseneksi!

Xxx Selkäyhdistys ry järjestää selkäoireisille sopivaa ryhmäliikuntaa, virkistystoimintaa eri muodoissa, tarjoaa vertaistukea, luentoja ja tapahtumia. Yhdistyksen jäsenmaksu on xx €/vuosi. Liityttyäsi jäseneksi Selkäliitto lähettää sinulle jäsenmaksun.

Yhdistyksemme tarjoaa seuraavia jäsenetuja:

* lisää tähän jäsenedut
* xxx
* xxx

Yhdistyksemme ajankohtaiset tapahtumat:

* Uusien jäsenten yhteinen Selkäilta xxx. (päivämäärä, kellonaika ja paikka)
* Selkäluento xxx. (aihe, päivämäärä, kellonaika ja paikka)

Xxx Selkäyhdistys ryon Selkäliitto ry:n jäsenyhdistys. Selkäliitto on selän hyvinvoinnin asiantuntija, joka kannustaa ihmisiä huolehtimaan selän hyvinvoinnista terveellisillä elämäntapavalinnoilla ja liikkuen. Liiton toiminnan tarkoituksena on selkäoireiden ja -sairauksien ennaltaehkäisy sekä selkäsairaiden hoidon, kuntoutuksen ja elämänlaadun parantaminen yhdessä selkäyhdistysten ja muiden samoja tavoitteita toteuttavien yhteistyökumppaneiden kanssa. Selkäliittoon kuuluu 31 selkäyhdistystä, joissa on yli 7 000 henkilöjäsentä. Lisätietoa Selkäliiton toiminnasta saat osoitteessa [selkäliitto](http://selkäliitto).fi ja tietoa selän itsehoidosta osoitteessa [selkäkanava.fi](http://www.selkakanava.fi).

Selkäliiton yhteiset jäsenedut kaikille jäsenille löytyvät liiton nettisivuilta. Lisäksi kaikki jäsenet saavat jäsenetuna neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Hyvä Selkä -lehden. Selän terveyttä edistäviä tuotteita voit ostaa Selkäliiton verkkokaupasta [selkäkauppa.fi](http://www.selkakauppa.fi).

Lisätietoa yhdistyksemme toiminnasta saat kotisivuiltamme xxx.fi ja Facebook-sivultamme.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

NN NN

puheenjohtaja jäsenasiainhoitaja

s-postiosoite s-postiosoite

puh. xxx xxxx xxx puh. xxx xxxx xxx

Liikuntavastaava NN puh. xxx xxxx xxx

Vertaistukihenkilö NN puh. xxx xxxx xxx  
Retkitoiminta NN puh. xxx xxxx xxx