



Selkäliitto



Opintokeskus **Sivis**

SELKÄLIITON VERTAISTUKIKOULUTUS, PERUSKURSSI

Aika: 21.3.2020 klo 09.00–16.00.

Paikka: Selkäliiton toimisto, Eerikinkatu 16 A 2, 00100 Helsinki

Kouluttaja: Sirpa Heikkinen, mielenterveyshoitaja, kriisityöntekijä, ryhmä- ja työnohjaaja.

Kuvaus: Peruskurssin tavoitteena on antaa perustiedot vertaistukihenkilönä toimimisesta, Selkäliiton eettisistä periaatteista, liiton ja toimijan oikeuksista, vastuista ja velvollisuuksista. Lisäksi pohditaan ja tunnustetaan vertaistukitoiminnan motiiveja. Päivän tavoitteena on myös tarjota valmiuksia ja välineitä käytännön toimintaan arjen vuorovaikutustilanteissa. Peruskoulutus on yksipäiväinen.

Kohderyhmä: Kaikki vertaistukitoiminnasta kiinnostuneet selkäyhdistysten jäsenet, joilla on omakohtaista kokemusta selkäongelmasta ja siitä selviytymisestä/siihen sopeutumisesta.

Hinta: Koulutuspäivä on maksuton ja siihen sisältyy koulutusmateriaali, aamukahvi/-tee ja sämpylä sekä iltapäiväkahvi/-tee ja välipala. Lounas on omakustanteinen. Mahdollisista matka- ja majoituskuluista osallistuja sopii selkäyhdistyksensä kanssa.

Ohjelma:

09.00 Aamukahvi ja päivän aloitus esittelykierroksella

09.30 Koulutusosuuksien alku

11.30 Lounas

12.30 Koulutusosuuksien jatkuu

14.00 Kahvi

14.15 koulutusosuuksien jatkuu

15.30-16.00 Päivän päätös ja todistusten jako

Ilmoittautuminen 12.3.2020 mennessä:

selkäneuvonnan koordinaattori Maria Sihvola,
maria.sihvola@selkaliitto.fi tai puh. 050 465 7884

Tervetuloa koulutukseen!

Pidätämme oikeuden ohjelman muutokseen.