



Selkäliitto



Opintokeskus **SIVIS**

SELKÄLIITON VERTAISTUKIKOULUTUS, JATKOKURSSI

Aika: 23.11.2019 klo 09.00-16.00.

Paikka: Selkäliiton toimisto, Eerikinkatu 16 A 2, 00100 Helsinki.

Kouluttaja: Sirpa Heikkinen, mielenterveyshoitaja, kriisityöntekijä, ryhmä- ja työnohjaaja.

Kuvaus: Vertaistukikoulutuksen jatkokurssilla syvennetään vuorovaikutus- ja tunnetaitoja sekä kriisitietoutta. Lisäksi käsitellään vertaistukihenkilön jaksamista ja voimavarojen hyödyntämistä mm. suoja- ja riskitekijöiden kautta.

Kohderyhmä: Kaikki peruskurssin suorittaneet (tai pitkään vertaistukihenkilöinä toimineet, joilla on vastaavat tiedot) selkäyhdistysten jäsenet, jotka ovat kiinnostuneet vertaistukihenkilötoiminnasta tai toimivat vertaistukihenkilöinä. Koulutuksen osallistujilla tulee olla myös omakohtaista kokemusta selkäongelmasta ja siitä selviytymisestä tai siihen sopeutumisesta. Osallistujilta tulisi olla myös aikaa ja halua olla mukana oman yhdistyksensä vertaistukitoiminnassa.

Hinta: Koulutuspäivä on maksuton ja siihen sisältyy koulutusmateriaali, aamukahvi/-tee ja sämpylä sekä iltapäiväkahvi/-tee ja välipala. Lounas on omakustanteinen. Mahdollisista matka- ja majoituskuluista osallistujaa sopii selkäyhdistyksensä kanssa.

Ohjelma:

09.00 Aamukahvi ja päivän aloitus

09.30 Koulutusosuus alkaa / Sirpa Heikkinen

11.30 Lounas

12.30 Koulutusosuus jatkuu / Sirpa Heikkinen

14.00 Kahvi

14.15 Koulutusosuus jatkuu / Sirpa Heikkinen

15.30-16.00 Päivän päätös ja todistusten jako

Ilmoittautuminen 13.11.2019 mennessä:

selkäneuvonnan koordinaattori Maria Sihvola,

maria.sihvola@selkaliitto.fi tai puh. 050 465 7884

Tervetuloa koulutukseen!

Pidätämme oikeudet ohjelman muutoksiin.