



**8. Arvioi seuraavia ryhmän toteutukseen liittyviä asioita.**

	1=huono, vähän	2=kohtalainen	3=hyvä, paljon
a. Ohjaajan persoona.			
b. Ohjaajan ammattitaito			
c. Tilojen sopivuus.			
d. Ryhmän koko.			
e. Tunnin sisältö.			
f. Ryhmän ilmapiiri.			
g. Lisäsikö ryhmä hyvinvointiasi/vähensi selkäoireita?			
h. Miten paljon sait ohjausta?			
i. Tunnin hinta.			

**9. Miten kehittäisit toimintaa?**

---

---

---

**10. Mitä uutta liikuntalajia haluaisit kokeilla?**

---

---

---

**11. Aiotko jatkaa liikuntaa ensi kaudella**

Kyllä

Ei

Jos vastasit kieltävästi, haluatko kertoa syyn, miksi et aio jatkaa ensi kaudella?

---

---

---

**12. Muita terveisiä järjestäjille tai ryhmän vetäjälle.**

---

---

---