



Selkäliitto

30 vuotta  
selkäsi takana

# RAKASTA SELKÄÄSI. SE KANNATTAA. SINUA.

Strategiset painotukset:

## Selkäliitto ry:n strategia vuosille 2018–2020

Strategia ohjaa Selkäliiton toimintaa. Yhdessä jäsenyhdistystensä kanssa liitto edistää kansalaisten selkäterveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia. Liitto välittää ajankohtaista selän terveyteen ja järjestötyöhön liittyvää tietoa.

### Arvot

#### Kannustava kohtaaminen

Selkäliitto kannustaa ihmisiä huolehtimaan selän terveydestä arvostaen yhdenvertaisuutta.

#### Vahva yhteisöllisyys

Selkäliitto tukee selkäyhdistystensä toimintaa ja vahvistaa jäsentensä yhteenkuuluvuutta.

#### Vastuullinen asiantuntijuus

Selkäliitto välittää selän hyvinvointiin liittyvää luotettavaa tietoa ja antaa neuvontaa ja ohjausta.

### Toiminta-ajatus 2018–2020

Selkäliitto tukee ja vahvistaa jäsenyhdistystensä toimintaa ja kannustaa ihmisiä aktiivisesti huolehtimaan selän terveydestä.

### Visio

Selkäliitto tunnetaan osaavana ja luotettavana selän hyvinvoinnin asiantuntijana, joka tukee paikallisten selkäyhdistysten toimintaa.

### Selkäliiton ja jäsenyhdistysten yhteistyön vahvistaminen

- Järjestötoiminnan kehittämiseksi liitto tukee selkäyhdistyksiä koulutuksella ja viestinnällä. Vuosittaisella teemallaan liitto kannustaa ihmisiä liikkumaan ja rohkaisee heitä mukaan selkäyhdistysten toimintaan, joka kohdentuu erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuvien aktivoimiseen.

- Liitto tukee jäsenyhdistystensä verkostoitumista toisten yhdistysten ja sidosryhmien kanssa viestimällä koulutuksista, tapahtumista ja yhteistyömahdollisuuksista.

- Liitto osallistuu yhteiskunnalliseen keskusteluun kansalaisjärjestöjen verkostoissa ja seuraa selkäoireisille tärkeitä yhteiskunnallisia muutoksia ja päätöksentekoa.

### Selkäneuvonnan ja liikuntatoiminnan monipuolistaminen

- Liitto antaa helposti ymmärrettävää ja käytännöllistä selkäneuvontaa eri tavoin: henkilökohtaisesti, ryhmäneuvontana, luennoilla ja verkossa.

- Liitto ylläpitää Selkäkanava.fi-verkkosivustoa ja tuottaa neuvontamateriaalia.

- Liitto edistää selkäterveyttä kouluttamalla järjestötoimijoita, vapaaehtoisia ja ammattilaisia hyödyntäen uusia tutkimustuloksia ja asiantuntijoiden osaamista.

- Liitto verkostoituu sosiaali- ja terveydenhuollon sekä liikunnan ammattilaisten kanssa sekä huomioi sote-uudistuksen tuomat muutokset toiminnassaan.

- Liitto kehittää yhdistysten liikuntatoimintaa kouluttamalla yhdistysten liikuntavastaavia ja liikuntaryhmien ohjaajia.